



# EEN KAART VOOR JOU,



NAAM: \_\_\_\_\_

OM NIET OVERSPOELD TE RAKEN  
DOOR ONZEKERHEID EN ANGST  
NU ER CORONA HEERST.



↳ **WÉL**

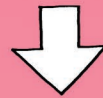
MERK DAT JE KUNT KIEZEN.  
JE KUNT KIEZEN IN WAAR JE JE  
AANDACHT AAN GEEFT.



WAAR IK WÉL INVLOED OP HEB IS...

**NIET** ←

DUS IK KAN MIJN GEDACHTEN HIEROVER  
BETER LOSLATEN!



WAAR IK GEÉN INVLOED OP HEB IS...



HOE WERKT DAT BIJ JOU?

